

# ZorgMeter



Uw zorgwensen op een rij

# ZorgMeter

Uw gegevens	Persoon 1	Persoon 2
Naam:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geboortedatum	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geslacht	<input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw	<input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Kinderen	<input type="text"/> tussen 0 en 8 jaar	
	<input type="text"/> tussen 8 en 12 jaar	
	<input type="text"/> tussen 12 en 18 jaar	

Basisverzekering	Persoon 1	Persoon 2
Soort basisverzekering	<input type="checkbox"/> Budgetpolis <input type="checkbox"/> Naturapolis <input type="checkbox"/> Restitutiepolis	<input type="checkbox"/> Budgetpolis <input type="checkbox"/> Naturapolis <input type="checkbox"/> Restitutiepolis
Vrijwillig eigen risico	<input type="checkbox"/> Geen <input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 300 <input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 500	<input type="checkbox"/> Geen <input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 300 <input type="checkbox"/> 400 <input type="checkbox"/> 500

Dekkingen zorg	Persoon 1	Persoon 2
	<b>Geen</b> <b>Laag</b> <b>Normaal</b> <b>Hoog</b>	<b>Geen</b> <b>Laag</b> <b>Normaal</b> <b>Hoog</b>
(Fysio)therapieën	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Medicijnen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Anticonceptie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Alternatieve geneeswijzen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Brillen en lenzen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kraamzorg/hulp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Medische hulp buiten EU	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Orthodontie kinderen tot 18 jaar	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Orthodontie volwassenen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tandheelkunde volwassenen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Specifieke wensen	Persoon 1	Persoon 2
Ruimte voor specifieke wensen en overige opmerkingen	<input type="text"/>	<input type="text"/>

# Toelichting ZorgMeter

**Met de ZorgMeter zet u snel en eenvoudig uw zorgwensen op een rij. Heeft u dit gedaan, dan kunt u beter het aanbod van uw huidige zorgverzekeraar beoordelen. Komt u er niet helemaal uit of wilt u advies over uw zorgverzekering?**

**Neem dan gerust contact met ons op.**

## Basisverzekering

Basisverzekeringen voor ziektekosten kunnen flink van elkaar verschillen. Niet alleen in prijs, ook in voorwaarden die de verzekeraar hanteert. Er zijn drie verschillende soorten basisverzekeringen: de restitutiepolis, de naturapolis en de budgetpolis.

### Restitutiepolis

Een restitutiepolis biedt de meeste vrijheid bij het kiezen van uw zorgverleners. U mag bijvoorbeeld zelf bepalen naar welke fysiotherapeut u gaat of in welk ziekenhuis u wordt geopereerd. Verzekeraars vergoeden in principe alle behandelingen voor 100%.

De restitutiepolis is de duurste vorm die zorgverzekeraars aanbieden. Toch betekent dit niet dat een restitutiepolis altijd duurder is dan een naturapolis.

### Naturapolis

Bij een naturapolis vergoedt de verzekeraar de behandelingen in natura. Dat betekent dat de zorgverzekeraar de rekening rechtstreeks betaalt aan de zorgverlener. Vaak moet u bij een naturapolis gebruik maken van de zorgverleners die een contract hebben met uw verzekeringsmaatschappij. Over het algemeen heeft u daarbij een ruime keuze.

### Budgetpolis

Een budgetpolis is een naturapolis met strengere voorwaarden. Verzekeraars die deze vorm aanbieden, kopen hun zorg extra voordelig in bij een beperkte groep zorgverleners. Daardoor is de premie die u moet betalen lager.

Het nadeel van een budgetpolis is dat u de zorg alleen 100% vergoed krijgt als u zich bij de gecontracteerde zorgverleners laat behandelen. Dat kan dus betekenen dat u naar een andere plaats moet voor bijvoorbeeld de tandarts of de fysiotherapeut. Voor spoedeisende hulp kunt u wel overal terecht zonder dat u hiervoor extra hoeft te betalen.

Overigens kunt u er altijd voor kiezen om toch naar een andere zorgverlener te gaan. Het gevolg is dan wel dat u zelf een deel van de kosten moet betalen. Deze kunnen oplopen tot 50% van het bedrag dat de zorgverlener in rekening brengt.

## Vrijwillig eigen risico

Elk jaar stelt de overheid vast hoe hoog het verplicht eigen risico van de zorgverzekering is. Dit jaar bedraagt dit € 385. Dit betekent dat iedereen de eerste € 385 van zijn of haar zorgkosten zelf moet betalen. De kosten van onder meer de huisarts, verloskundige zorg en kraamzorg vallen niet onder het eigen risico.

Komt u niet aan het bedrag van € 385? Dan is het misschien interessant om een hoger eigen risico af te sluiten. Dit kan door te kiezen voor een vrijwillig eigen risico van € 100, € 200, € 300, € 400 of € 500 per jaar.

Hoe hoger uw vrijwillig eigen risico, hoe lager de premie die u moet betalen. Dit premievoordeel kan oplopen tot meer dan € 20 per polis per maand.

## Dekkingen zorg

**(Fysio)therapieën** Fysiotherapie, manuele therapie en oefentherapie worden meestal niet vergoed vanuit de basisverzekering.

Voor meer informatie kijkt u op de website van de Rijksoverheid.

**Medicijnen** Sinds 1 januari 2019 betaalt u maximaal € 250 als eigen bijdrage voor medicijnen. Daarnaast betaalt u ook een eigen risico voor medicijnen die in de basisverzekering zitten. Sommige aanvullende zorgverzekeringen bieden dekking voor de eigen bijdrage van medicijnen.

**Anticonceptie** Als u ouder bent dan 21 jaar vergoedt de basisverzekering de anticonceptiepillen niet. Het is wel mogelijk om de pil via een aanvullende verzekering vergoed te krijgen. Bij sommige aanvullende zorgverzekeringen krijgt u ook condooms en/of sterilisatie vergoed.

**Alternatieve geneeswijzen** Vergoedingen voor alternatieve geneeswijzen zoals homeopathie, acupunctuur en chiropractie vallen niet onder de basisverzekering. Wilt u toch dat uw verzekering de kosten op zich neemt? Sluit dan hiervoor een aanvullende zorgverzekering af.

**Brillen en lenzen** De basisverzekering vergoedt geen kosten van brillen en contactlenzen. Wilt u uw bril of lenzen toch deels vergoed krijgen? Dat kan met een aanvullende zorgverzekering. Let wel goed op de voorwaarden die de verzekeraar stelt, zoals de minimale sterkte van de glazen en de maximale vergoedingen.

**Kraamzorg/hulp** De basisverzekering vergoedt de reguliere kosten van de bevalling, verpleging, gynaecoloog, verloskundige en kraamzorg. Een aanvullende verzekering kan dekking bieden voor bijvoorbeeld extra kraamzorg, vergoeding van de eigen bijdrage van de kraamzorg en gedeeltelijke vergoeding van een poliklinische bevalling zonder medische indicatie.

**Medische hulp in het buitenland** Met de basisverzekering bent u in het buitenland verzekerd voor spoedeisende hulp. Hiervoor geldt wel een maximum: de kosten worden vergoed tot het tarief dat bij Nederlandse zorgaanbieders gebruikelijk is.

In landen waar zorg veel duurder is, moet u waarschijnlijk –veel! – bijbetalen als u spoedeisende hulp nodig heeft. Wilt u dit risico niet lopen? Dan is het verstandig om een aanvullende zorg- of een reis-verzekering af te sluiten.

**Orthodontie kinderen tot 18 jaar** Bijna alle tandheelkundige hulp voor kinderen tot 18 jaar is gedekt via de basisverzekering. Dit geldt echter niet voor kronen, bruggen en beugels. Wilt u hiervoor toch een vergoeding? Dan moet u, afhankelijk van het aanbod van uw zorgverzekeraar een aanvullende verzekering of een tandartsverzekering afsluiten.

**Orthodontie volwassenen** De basisverzekering kent geen vergoeding voor orthodontie voor volwassenen. Wilt u hiervoor verzekerd zijn? Sluit dan een aanvullende verzekering of een tandartsverzekering af.

**Tandheelkunde volwassenen** De basisverzekering vergoedt de tandartskosten van volwassenen vanaf 18 jaar niet. Wilt u deze toch deels of volledig vergoed krijgen? Dan moet u een tandartsverzekering afsluiten.